

¿Qué es el Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial de 24 hs. (MAPA) ?

Es un estudio ambulatorio, no invasivo, que permite obtener medidas de presión arterial durante 24 hs



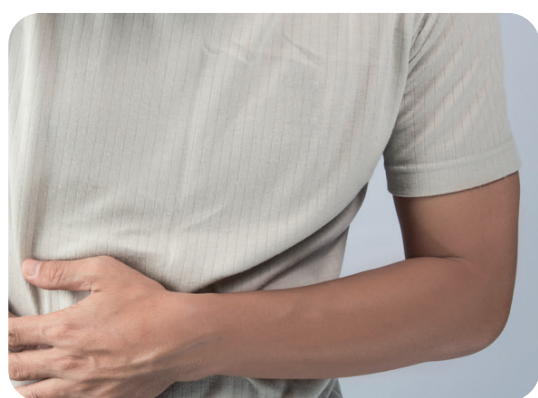
Las mediciones se realizan durante el día de manera automática cada 15, 20 ó 30 minutos, y durante la noche, cada 30 minutos o cada hora.



Es solicitado para el diagnóstico de hipertensión arterial o para evaluar el control de la presión arterial en pacientes bajo tratamiento antihipertensivo.

¿Qué puedo o no puedo hacer durante el MAPA ?

- Realizar con normalidad su actividad cotidiana: trabajar, caminar, subir escaleras.
- Cuando el equipo comienza a medir la presión arterial, es importante tener el brazo relajado y estar quieto.
- Si al momento de la colocación tiene alguna pregunta no dude en consultar al profesional a cargo.
- Si surge algún problema relacionado con el estudio debe comunicarse con el servicio donde se lo colocaron.



Concurrir con ropa sin mangas o mangas anchas.



NO bañarse
NO mojar el equipo.



NO hacer actividad física.



NO dormir sobre el brazo en el cual está colocado el brazalete del aparato.



Si está manejando, puede descansar el brazo sobre el volante.



Si toma alguna medicación de manera crónica siga con las mismas indicaciones como cualquier otro día.

Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial de 24 hs. (MAPA)