



**Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial**

# “Despejando el humo y aclarando dudas”

## Hipertensión Arterial y el Tabaquismo, en 10 puntos.



- 1** La hipertensión arterial y el tabaquismo son dos de los factores de riesgo más importantes para sufrir infarto de miocardio o accidente cerebrovascular.
- 2** Fumando menos de 5 cigarrillos al día el riesgo de padecer eventos cardiovasculares aumenta al doble.
- 3** Fumar en el embarazo afecta a madre e hijo y predispone al desarrollo de hipertensión arterial durante la gestación.
- 4** Los adultos expuestos al humo ambiental del tabaco tienen mayor riesgo de padecer hipertensión arterial.
- 5** Los niños expuestos al humo ambiental del tabaco tienen mayor riesgo de padecer distintos tipos de enfermedades.
- 6** El uso de cigarrillo electrónico o vaporizadores no es inofensivo. Las sustancias penetran en el aparato respiratorio generando lesiones por elevadas temperaturas y por compuestos que contienen productos tóxicos desarrollando irritación y daño en el organismo.
- 7** Entre un 5 y un 7% de las personas que están decididas a dejar de fumar lo logran, sin ningún tipo de intervención ni ayuda.
- 8** Leer materiales realizados con tal fin aumenta las chances para dejar de fumar.
- 9** Hay fármacos disponibles para que el médico pueda indicar a los pacientes en las terapias para dejar de fumar. Entre ellos, los que reemplazan a la nicotina (parches, chicles, pastillas e inhalador nasal) y el bupropión.
- 10** Una recaída en el tratamiento es esperable pero no es motivo para abandonar los intentos en dejar de fumar.

Visite nuestra web [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)



**Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial**